

Elektrostymulacja prądami TENS w terapii logopedycznej dzieci

Materiał informacyjny dla rodziców – „Kącik logopedy”

❓ Dlaczego w logopedii wykorzystuje się elektrostymulację?

Współczesna logopedia coraz częściej korzysta z metod wspierających terapię zaburzeń mowy oraz funkcji mięśni twarzy i jamy ustnej. Jedną z takich metod jest elektrostymulacja nerwowo-mięśniowa z wykorzystaniem prądów TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation).

Metoda ta od wielu lat stosowana jest w rehabilitacji medycznej i fizjoterapii. W ostatnich latach coraz częściej wykorzystywana jest również w neurologopedii oraz terapii zaburzeń funkcji orofacialnych. Jej celem jest pobudzanie mięśni odpowiedzialnych za prawidłową artykulację, połykanie, oddychanie oraz utrzymanie odpowiedniego napięcia mięśniowego.

Rodzice często pytają, czy elektrostymulacja zastępuje terapię logopedyczną. Odpowiedź brzmi: nie. Jest to metoda wspomagająca, która może zwiększyć efektywność ćwiczeń i pomóc dziecku szybciej osiągać postępy.

⚡ Czym jest elektrostymulacja TENS?

Elektrostymulacja polega na pobudzaniu mięśni oraz nerwów za pomocą bardzo delikatnych impulsów elektrycznych przekazywanych przez elektrody umieszczone na skórze. Impulsy te powodują niewielkie skurcze mięśni oraz zwiększają aktywność połączeń nerwowo-mięśniowych.

Dzięki temu mięśnie odpowiedzialne za artykulację mogą pracować bardziej efektywnie, a dziecko łatwiej wykonuje ćwiczenia logopedyczne.



🔗 Jak działa elektrostymulacja?

Działanie elektrostymulacji opiera się na pobudzaniu włókien nerwowych i mięśniowych. Impuls elektryczny powoduje aktywację mięśnia, co prowadzi do jego skurczu. Powtarzane stymulacje mogą poprawiać napięcie mięśniowe oraz koordynację ruchów.

Schemat działania elektrostymulacji:

urządzenie TENS → elektrody na skórze → impuls elektryczny → pobudzenie nerwu → aktywacja mięśnia → poprawa funkcji artkulatoryjnej

🔗🔗 Jak wygląda zabieg?

Podczas terapii logopeda umieszcza niewielkie elektrody w odpowiednich miejscach na twarzy dziecka (najczęściej w okolicy warg lub policzków). Urządzenie generuje bardzo delikatne impulsy elektryczne, które powodują łagodne pobudzenie mięśni.

Zabieg jest bezbolesny. Dziecko może odczuwać jedynie lekkie mrowienie lub drganie mięśni. Jedna sesja trwa zazwyczaj od 10 do 20 minut.



🔗 W jakich trudnościach metoda może być pomocna?

- opóźniony rozwój mowy
- obniżone napięcie mięśniowe w obrębie twarzy i jamy ustnej
- trudności z artykulacją głosek
- nadmierne ślinienie się
- połykanie niemowlęce utrzymujące się u starszych dzieci
- zaburzenia neurologiczne wpływające na funkcje orofacialne
- trudności w kontroli ruchów języka i warg

★Możliwe korzyści terapii

- poprawa napięcia mięśniowego w obrębie warg i policzków
- większa sprawność mięśni aparatu artykulacyjnego
- ułatwienie wykonywania ćwiczeń logopedycznych
- większa świadomość pracy mięśni przez dziecko
- wsparcie i przyspieszenie efektów terapii

🔍 Bezpieczeństwo terapii

Elektrostymulacja stosowana w terapii logopedycznej jest metodą nieinwazyjną i bezpieczną, jeśli wykonywana jest przez odpowiednio przeszkolonego specjalistę. Parametry stymulacji są dobierane indywidualnie do potrzeb dziecka.

⚠Przeciwwskazania

- rozrusznik serca
- niekontrolowana padaczka
- uszkodzenia skóry w miejscu przyłożenia elektrod
- ostre stany zapalne skóry

🔍 Bibliografia (wybrane publikacje)

1. Walencik-Topiłko A. (red.). Neurologopedia. Gdańsk: Harmonia Universalis.
2. Pluta-Wojciechowska D. Zaburzenia artykulacji. Teoria i praktyka. Kraków: Impuls.
3. Kaczmarek L. Nasze dziecko uczy się mowy. Lublin: Wydawnictwo UMCS.
4. Michalak-Widomska K., Wysocka J. Terapia zaburzeń połykania u dzieci i dorosłych. Warszawa: PZWL.
5. Walencik-Topiłko A., Banaszkiewicz A. Terapia miofunkcjonalna w praktyce logopedycznej. Gdańsk: Harmonia.